|  |  |
| --- | --- |
|  | In collaborazione con***CAMMINI DI MAREMMA APS***Grosseto |

**PROGRAMMA ESCURSIONI 2022-2023**

Le escursioni si svolgono di domenica con partenza alle ore **8,45** (*salvo diverso avviso*)

da via Ravel /via Grieg a Grosseto

*data programma difficoltà responsabile*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9 ottobre** | (**\*)** Fiume Ombrone, Grancia e Poggio Cavolo  | \*\* | Nivio 3703794027 |
| **30 ottobre** | Giardino dei Tarocchi - Capalbio | \*\* | Fernando 3295478809 |
| **6 novembre** | (**\***)Firenze: La Linea Gotica, anello P. del Giogo | \*\* | UISP Firenze |
| **20 novembre** | Argentario: Il Monte Calzolara | \*\*\* | Fernando 3295478809 |
| **27 novembre** | (**\***) Pisa: I Monti Pisani di San Giuliano Terme | \*\*\* | UISP Pisa |
| **11 dicembre** | Parco della Maremma: itinerario C1: Salto del Cervo (biglietto d’ingresso al Parco € 10) | \*\*\* | Mario 3355794587 |
| **15 gennaio** | Cinigiano e il Cammino di San Michele | \*\* | Custodi del Cammino |
| **29 gennaio** | (**\***) Greve in Chianti: Castello Verrazzano | \*\* | UISP Firenze |
| **5 febbraio** | Roccalbegna – Rocchette di Fazio | \*\*\* | Nivio - Daniela 3397091918 |
| **19 febbraio** | Frassine: Il sentiero dei partigiani | \*\*\* | Cesare 3332133233 |
| **26 febbraio** | (**\***) Pancole (Scansano): La Via Clodia  | \*\* | Daniela 3397091918 |
| **12 marzo** | Saturnia – Poggio Murella | \*\* | Daniela - Nivio |
| **26 marzo** | (**\***) Prato: Montalbano, tra storia e natura | \*\*\* | UISP Prato |
| **16 aprile** | (**\***) Pisa: Stazzema e Monte Forato | \*\*\* | UISP Pisa |
| **23 aprile** | Le Vie Cave di Sorano | \*\*\* | Custodi delle Vie Cave di Sorano |
| **29-30 aprile e 1°/5** | (**\***) La Via degli Dei da Bologna a Firenze, tappe 1 e 2  | \*\*\* | UISP Regionale (seguiranno maggiori dettagli) |
| **14 maggio** | Monterotondo Marittimo: Castelli di Cugnano e Rocchette Pannocchieschi | \*\* | Cesare 3332133233 |
| **28 maggio** | Castell’Azzara e il suo territorio | \*\*\* | Ecosistema Comunale |
|  |  |  |  |

legenda difficoltà: \* bassa / semplice \*\*media \*\*\*alta / impegnativo (per lunghezza o dislivelli)

**LE ATTIVITA' DELLA LEGA MONTAGNA SONO RIVOLTE AI SOCI E ORGANIZZATE DA VOLONTARI. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' RICHIESTA PER LA COPERTURA DEI COSTI DI SEGRETERIA E PUBBLICITA'.**

**QUOTE**: tessera UISP obbligatoria con assicurazione: **€ 10** / tessera UISP minori fino 16 anni: **€ 6**

scheda di attività (se già soci): **€ 1,50** / abbonamento annuale: **€ 40** (+ tessera)

3 escursioni : **€ 25** (+ tessera) / 5 escursioni: **€ 30** (+ tessera) / singola escursione: **€ 8** (+ tessera)

**Informazioni, acquisto tessere e abbonamenti:**

* UISP viale Europa 161 – tel. 0564.417756 - Nivio 3703794027

**Per disposizione di legge, i tesserati dovranno consegnare un certificato per attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico curante con riferimento ad uno specifico elettrocardiogramma**

(**\***) programma Regionale Uisp “**La Toscana in cammino**” ciclostilato in proprio – settembre 2022